



قسم ألعاب القوى



نموذج (7)

نموذج لتوصيف مقرر تدريب ميدانى (1)

(للعام الأكاديمي 2024/2023)

جامعة / أكاديمية : المنيا

كلية / معهد : كلية التربية الرياضية

قسم : ألعاب القوى

1- بيانات المقرر		
الرمز الكودي : 710 أ . ق	اسم المقرر : تدريب ميدانى (1)	الفرقة / المستوى : الرابعة
التخصص : ألعاب القوى	عدد الوحدات الدراسية :	نظري 0 عملي 4

2- هدف المقرر :		اكتساب الطلاب المعارف والمهارات الخاصة بالتدريب الميدانى
3- المخرجات التعليمية المستهدفة :		
أ- المعرفة والفهم :	أ-1 يعرف انواع المعلومات العملية فى التدريب الميداني . أ-2 يعدد مكونات التدريب الميداني للواقع الحالى . أ-3 يلم بالتقنيات المُتبعة فى التعليم والتدريب .	
ب- المهارات الذهنية:	ب-1 يقترح الوقت المستغرق للتعليم والتدريب . ب-2 يصمم وحدات بنقنيات حديثة للتعليم والتدريب والاستخدام الامثل لها ب-3 يفسر المواقف المتوقعه والتعليقات لاتخاذ القرارات الصائبة .	
ج- المهارات المهنية والعملية :	ج-1 يطبق الوحدات التعليمية والتدريبية المناسبة للاعمار المختلفة . ج-2 يجمع بين مهارة التعليم والتدريب للمسابقات المستهدفة . ج-3 ينفذ التدريب القائم على محاكاة الواقع الحالى فى الاندية .	
د - المهارات العامة :	د-1 يعرض التطبيقات الالكترونية لاعداد النماذج التعليمية والتدريبية د-2 يميز بين التدريب التعاونى والميداني . د-3 يستخدم الوسائل المناسبة فى عرض البيانات والمعلومات .	



قسم ألعاب القوى



الاسبوع	المحتوي العلمي	عدد الساعات	المحاضرة	تمارين / عملي
1.	مقدمة عن التدريب الميداني	4	-	4
2.	مراحل التدريب الميداني	4	-	4
3.	التشكيلات المناسبة للتدريب الميداني	4	-	4
4.	كراسة التدريب	4	-	4
5.	الأدوات البديلة والمساعدة في التدريب الميداني	4	-	4
6.	كراسة المدرب	4	-	4
7.	الوحدة التدريبية	4	-	4
8.	تعليم وتدريب سباقات العدو	4	-	4
9.	تعليم وتدريب التتابعات	4	-	4
10.	تعليم وتدريب الحواجز	4	-	4
11.	تعليم وتدريب الوثب الطويل والثلاثي	4	-	4
12.	تعليم وتدريب الوثب الطويل والثلاثي	4	-	4
4- محتوى المقرر :				
5- أساليب التعليم والتعلم				
6- تقويم الطلاب :				
أ- الأساليب المستخدمة				
امتحان اعمال السنة الامتحان العملي				
ب- التوقيت				
ج- توزيع الدرجات				
7- قائمة الكتب الدراسية والمراجع :				
أ- مذكرات : مذكرة الكترونية التدريب الميداني 2022م				
ب- كتب ملزمة : بسطويسي احمد : سباقات المضمار مسابقات الميدان (تعليم ، تكنيك ، تدريب)				
مكارم حلمي : موسوعة التدريب الميداني للتربية الرياضية.				
ج- كتب مقترحة : سهام عفت عبد الرحمن : التدريب الميداني في التربية الرياضية				
د - دوريات علمية أو نشرات ... مجلة علوم الرياضة - www.emarefa.net/ar				

رئيس مجلس القسم العلمي
د.د/ محمد حسين دكروري

منسق المقرر
ا.م.د/ محمد نبيل عبد العليم